

HYPNOSE

KLINISCHE HYPNOSE NACH DR. STEVE BIERMAN

Steve Bierman arbeitet bereits seit über 20 Jahren als Chirurg in der Notaufnahme einer Klinik und behandelt durch die „Zauberkraft“ seiner hypnotischen Worte seine Patienten ohne Narkose und ohne örtliche Betäubung. Er näht Wunden, richtet gebrochene Knochen, renkt ausgelenkte Gelenke wieder ein, ohne dass die Patienten Schmerz empfinden. Er beherrscht die Hypnose so meisterhaft, dass er oft gar keine formale Hypnoseinduktion verwendet.

Mit der Kraft der Worte und insbesondere durch die Hypnose ist es ihm gelungen, Heilerfolge zu erzielen, die schier unglaublich erscheinen. Steve Bierman hat im wahrsten Sinne des Wortes eine andere Art der Kommunikation entwickelt, die für Patienten einen Weg der Selbstheilung ermöglicht. Es ist die Fähigkeit, hypnotherapeutische Worte zu wählen, die dem Menschen helfen, die Symptome seiner Probleme zu erkennen und durch die sanfte, positive Art der Wortwahl, die Hypnose einzuleiten.

Oftmals wird einem Menschen erst durch das Erzählen eines Ereignisses oder einer Geschichte bewusst, wo

sein Problem liegt. Gelingt es dem Therapeuten durch Anwendung bestimmter Rituale, diesem Menschen auf Augenhöhe zu begegnen, bildet sich ein zunehmend verringerter innerer Widerstand. Durch ein wertschätzendes Gespräch entsteht eine viel größere Bereitschaft, den persönlichen Blickwinkel zu verändern. In diesem Moment können grundlegende Veränderungen entstehen.

In der hypnotischen Trance erleichtern Metaphern und positive Suggestionen, die Widerstände aufzulösen, die wir als Spannung, Verspannung und Einschränkung kennen. Das Unbewusste kann dadurch die negativen Informationen, die wir im Laufe unseres Lebens gespeichert haben, rekonditionieren.

Die Erkenntnis über diese therapeutischen Ansätze praktiziert jeder von uns sogar tagtäglich, nur meistens unbemerkt. Wir tauschen untereinander Gedanken über Probleme aus, die uns beschäftigen. Dabei entstehen unterschiedliche Blickwinkel auf die Dinge. In dem Moment, wo die Erkenntnis und das passende Gefühl sich synchronisieren, fühlt es sich angenehm und leicht an.

Literatur:

„Mit Sprache heilen“ von Dr. Steve Bierman, 317 Seiten
(ISBN 987-3-86731-257-8)



Ralf Hensel

Heilpraktiker & Physiotherapeut

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE

Brentanostr. 21

30916 Isernhagen / Altwarmbüchen

Telefon 0511 / 6 47 77 01